

Friedensstupa Newsletter März 2018

SANDMANDALA

**mit buddhistischen Mönchen aus
Ladakh**

im Schloß Thalheim

Freitag, 20. April bis Sonntag, 22. April 2018



Ein ritueller Akt uralter Geschichte

In der Zeit zwischen dem 20. und 22. April werden Mönche aus dem Himalaya das Sandmandala des Medizin Buddha im Schloss Thalheim erstellen.

Die Erstellung eines Sandmandalas ist eine, seit Jahrtausenden angewandte spirituelle Meditationspraxis in den Klöstern des tibetischen Buddhismus, die höchste Konzentration und innere Sammlung erfordert.

Das Mandala wird zu gunsten des Stupabaus in Grafenwörth angefertigt.

Schauen Sie den Künstlern bei der Arbeit über die Schulter und erfahren Sie mehr über die Bedeutung dieses Werks.



Was ist ein Mandala?

Ein Mandala ist ein Abbild des Universums. Diese Kosmogramme bieten den visuellen Rahmen, um tiefe Empfindungen von Frieden, Glück und innerer Ruhe zu etablieren und stellen mit symbolischen Farben, Linien und geometrischen Formen alle Bereiche der Existenz dar. Im Zusammenhang mit dem

buddhistischen Pfad, ist der Zweck eines Mandalas dem allgegenwärtigen Leiden ein Ende zu setzen, eine rechte Sichtweise der Realität zu entwickeln und so Erleuchtung zu verwirklichen.

Die eigentliche Bedeutung dieser Zeremonien ist die Transformation störender Emotionen in eine heilsame, altruistische Einstellung und Weisheit.



Das Sandmandala des Medizinbuddha

Dieses Sandmandala repräsentiert den Reinen Bereich des Medizin Buddha. Der **Medizin Buddha** ist der Buddha der Heilung und die Verkörperung der Heilkräfte aller erleuchteten Wesen. Er hat eine dunkelblaue Körperfarbe und hält in seinen Händen die Königin der Heilpflanzen, das Elixier des Langen Lebens – Myrobalan (Terminalia Chebula, tib. Arura). Die Meditation und Mantrarezitation des heilenden Buddhas hilft laut buddhistischer Lehre, nicht nur bei allen Arten körperlicher Leiden. Noch bedeutsamer ist die Wirkung auf die geistige Entwicklung des Übenden. Wenn positive, freudvolle Empfindungen sich im Körper ausbreiten, hat dies nicht nur eine höchst positive Auswirkung auf die physische Gesundheit, sondern fördert Frieden, Ruhe und Gelassenheit. Diese positiven, glücklichen Erfahrungen strahlen nach außen und haben somit auch einen Effekt auf die ganze Umgebung

Die buddhistischen Mönche **Ven. Khenpo Konchög Thamphel, Drupon Lama**

Jigmet, Drupon Sangyas Rinpoche und **Drupon Lama Lhundup** werden das Sandmandala erstellen.

-----> [mehr Information zur Veranstaltung](#)

ABLAUF:

Freitag, 20. April

- 11:00 - 12:00 Offizielle Begrüßung und Vorstellung des Programms
- 13:00 - 14:00 Führung im Schlossareal
- 14:00 - 16:00 Betrachtung vom Sandmandala im Alten Weg
- 16:00 - 17:00 Yoga
- 17:00 - 18:00 Meditation mit Mönchen

Samstag, 21. April

- 10:00 - 12:00 Betrachtung vom Sandmandala im Alten Weg
- 13:00 - 14:00 Vortrag über die Philosophie des Buddhismus
- 14:00 - 16:00 Teezeit im Teehaus
- 16:00 - 17:00 Yoga
- 17:00 - 18:00 Meditation mit Mönchen

Sonntag, 22. April

- 10:00 - 12:00 Betrachtung vom Sandmandala im Alten Weg
- 13:00 - 15:00 Meditation, Gesang und Harfenmusik



Schloss Thalheim

Thalheim 22

A-3141 Kapelln

Zusätzlich können Sie ein spezielles 3-Tages-Angebot, inkl. Unterkunft, Vollpension und weiteren interessanten Programmpunkten buchen!

www.schlossthalheim.at

+43 2784 200 79

-----> **[Lage und Anfahrt nach Schloss Thalheim](#)**



Spenden für den Weiterbau des Stupa in Grafenwörth:

Mit Beginn des Frühlings werden die Bauarbeiten für den Stupabau wieder aufgenommen. Da der Stupabau durch Spenden finanziert wird, bitten wir sie um ihre Unterstützung!

Sie können auf vielfältige Art und Weise den Bau des Stupa unterstützen:

Sie können eine einmalige Spende geben oder sie entschließen sich eine **Stupapatenschaft** zu übernehmen und 1 Jahr lang monatlich einen bestimmten Betrag zu spenden.

Sie können auch gerne Sachspenden geben oder bringen sich mit ihren Fähigkeiten ein.

Ihre Spende fließt ohne Abzug in den Bau des Stupas in Grafenwörth!

Gerne können Sie uns auch sagen, wofür Ihre Spende eingesetzt werden soll –

vom wunderbaren Garten bis zur Turmspitze.

Transparenz ist uns dabei ein wichtiges Anliegen.

Bitte scheuen Sie auch nicht davor zurück, kleine Summen zu spenden -
Jeder Euro zählt!

Vielen Dank für ihre Unterstützung!

Spendenmöglichkeiten:

STUPA INSTITUT

ZVR: 905175281

Bank Austria Creditanstalt

IBAN: AT05 1200 0512 4404 4044 - BIC Code: BKAUATWW

oder

Raiffeisenbank Baden

IBAN: AT27 3204 5000 0020 8116 - BIC Code: RLNWATWWBAD

Kontakt:

Tel: 0664 340 10 46

E-Mail: office@stupa.at

mehr Informationen zum Stupa unter www.stupa.at.



www.friedensstupa.at | [Facebook](#)

Impressum: FRIEDENSSTUPA Austria, Elisabeth Lindmayer, 3484 Grafenwörth
[Momente für die Seele abbestellen](#)